

Примерное меню 3-х разового питания в столовой санатория

ВАРИАНТ 1	ВАРИАНТ 2
<p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с ветчиной 2. Сыр, масло слив. 3. огурец свежий 4. Каша овсяная 5. Капуста тушенная 6. Сардельки отварные 7. Творог со сметаной 8. Какао 9. Хлеб 	<p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с колбасой п/к 2. Омлет с грудинкой. 3. Помидор свежий 4. Каша пшеничная 5. Сырок глазированный 6. Какао 7. Хлеб
<p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нарезка (сыр, колбаса п/к) 2. Салат «Весенний» 3. Суп картофельный 4. Плов со свинины 5. Сок 6. Апельсин 7. Хлеб 	<p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нарезка (сыр, колбаса п/к) 2. Салат «Крабовые палочки» 3. Рассольник 4. Свинина по-азовски 5. Каша пшенная 6. Компот из сухофруктов 7. Яблоко 8. Хлеб
<p><u>Ужин</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Картофель тушенный 2. Бифштекс с яйцом 3. Вареники ленивые со сметаной 4. Йогурт питьевой 5. Сладкая выпечка или кекс или пироженное 6. Бутерброд с сыром 	<p><u>Ужин</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Картофель отварной 2. Рыба, тушенная в томате 3. Огурец свежий 4. Оладьи со сметаной 5. Кефир/чай 6. Сладкая выпечка или кекс